
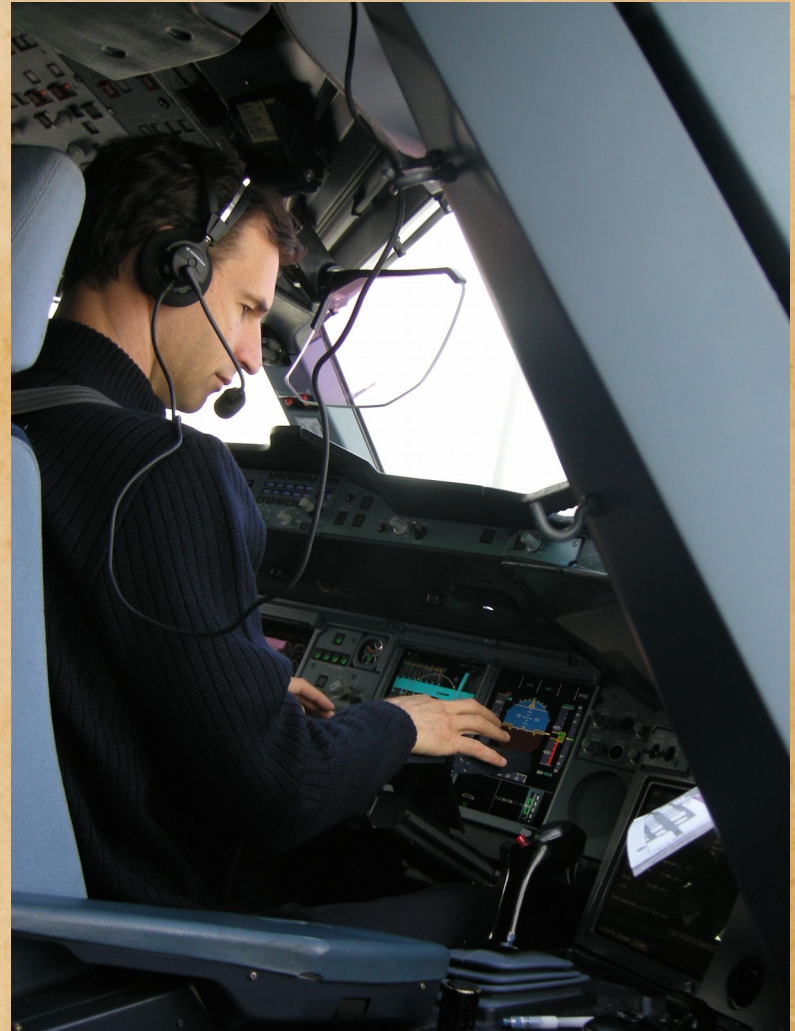


**S'occuper de nos conflits,  
avant qu'ils ne s'occupent de nous.**



# La chance de réaliser un rêve d'enfant



Et en même temps...



**1990** : Guerre du Golfe.

**1994** : Prise d'otage à Alger, assaut du GIGN à Marseille.

**2001** : 11 septembre, origine des verrouillage et blindage des portes de poste de pilotage

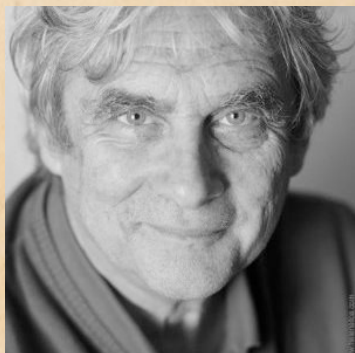
**etc...**

# Prises de conscience



**2004** : un film, *La chute*

→ Et si comme ce peuple allemand nous étions, nous aussi, aveugles à un drame en cours ?



**2007** : des rencontres, Patrick Viveret, Hervé Kempf, Pierre Rabhi, Boris Cyrulnik...

→ Importance de contribuer à “ l’après-pétrole ”, plus compatible avec la vie sur terre.

# Que faire ?

## La Fleur Permaculturelle

Le parcours permaculturel commence avec l'éthique et les principes de conception, et progresse à travers les domaines des nécessités à la création d'une culture durable. La trajectoire qui évolue en spirale recroise ces domaines, et progresse depuis le cadre personnel et local jusqu'au collectif et au global.

En cliquant sur les pétales, on pourra découvrir un certain nombre d'exemples de domaines, de systèmes de conception ainsi que solutions qui sont généralement associées à la permaculture au sens large.

<b>Soins à la Nature et à la Terre</b>	
Jardinage localisé	Gestion holistique des pâturages
Jardin-forêt	Agriculture en succession naturelle
Collectiviser les graines	[OJ]
Agriculture biologique	Agriforestier
Bio-pâturage	Forêt-réserve naturelle
Agriculture naturelle	Agriculture intégrée
Collecte des eaux de ruissellement	Charte de la culture sauvage
[Approche "regain"]	Droit de générer
<b>Habitat</b>	
Maisons passives	Bâtiments semi-enterrés
Matériaux naturels	Prise en compte des risques naturels
Collecte et réutilisation de l'eau	Autoconstruction
Bio-locus	Langage des formes
<b>Outils &amp; Technologie</b>	
Réutilisation et recyclage inventif	Valorisation des déchets forestiers en charbon de bois
Outils à main	Cogénération
Vélos et vélos électriques	Mécaniques et micro-déclenches
Égouts à bios-filtres et peu polluants	Énergies renouvelables raccordées au réseau
Valorisation énergétique des déchets organiques	Stockage d'énergie
Qualification de bois	Intégration de la transition
<b>Enseignement &amp; Culture</b>	
Enseignement à domicile	Écologie sociale
Écotech "habitat"	Apprentissage "on bassac"
Musique et création artistique participative	Culture de la transition
<b>Santé &amp; Bien-être</b>	
Accouchement à domicile et allaitement maternel	recroisement le corps et l'esprit
Médecines complémentaires et naturelles	Soins du lieu, réservoirs des cultures indigènes
Yoga, Tai Chi et autres disciplines	Dignité dans la mort
<b>Finances &amp; Économie</b>	
Monnaies locales et régionales	Marchés de producteurs et AMAPs
Coopératives et valeurs partagées	Wikipédia et réseaux similaires
Épargne solidaire et commerce équitable	Quotas d'émission négociables
<b>Foncier &amp; Gouvernance</b>	
Coopératives et associations	Habitat collectif et éco-villages
Pratique de l'éco-citoyenneté et du consensus en réunion	Projet de loi, et droits d'usage traditionnels

permacultureprinciples.com

PERMACULTURE DESIGN SERVICES

- ## 2009 : Permaculture Éthique et efficacité
- Prendre soin de la terre
  - Prendre soin des humains
  - Partager les ressources équitablement

## Comment « prendre soin des humains » ?

# Restaurer la qualité des relations



Une filiation d'humanistes

Non-violence et empathie

Gandhi

Carl Rogers

Marshall Rosenberg

Dominic Barter



# Des mises en œuvre



- 2011 : premier groupe de **pratique et recherche** en Cercles Restauratifs à Bordeaux
- etc... cf. [www.CerclesRestauratifs.org](http://www.CerclesRestauratifs.org)
- 2017 : “ Jubilación ”

Contribuer à l'émergence d'un mode vie aussi attractif que le mode occidental...

mais soutenable !

# Points communs entre ACP, CNV et Cercles Restauratifs ?



VOYANT NIVEAU HUILE MOTEUR  
FAIRE RÉPARER LA PANNE AU PLUS VITE



VOYANT PRESSION HUILE MOTEUR  
ARRÊT IMMÉDIAT !!

Ils prennent soin de nos **conflits**, nos **stress**, nos ressentis d'**insatisfaction** qui sont comme des voyants sur le tableau de bord de notre corps ou de nos communautés.

Ces **voyants** cherchent à nous parler d'une chose importante qui n'a pas encore été vue ou entendue.

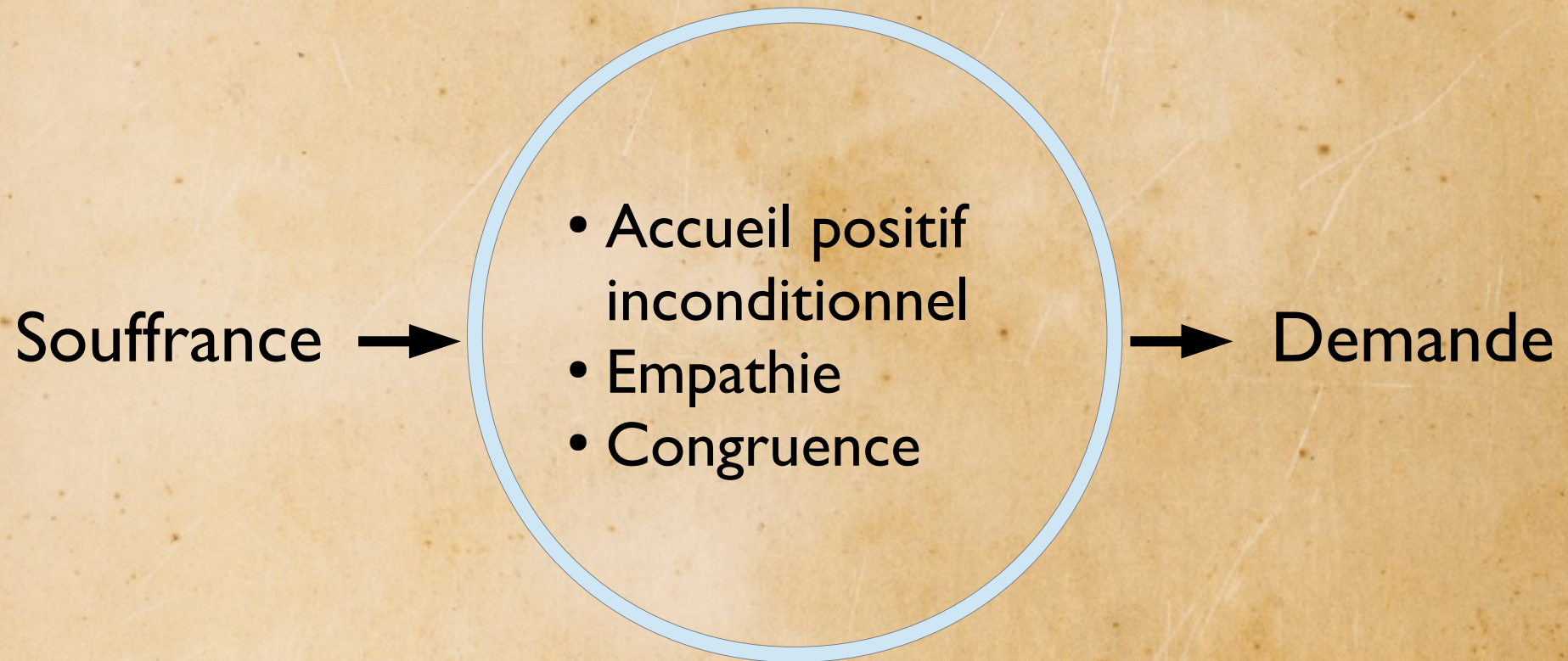
Comment en prendre soin ?...



# Créer un espace de sécurité

pour accueillir l'intensité de ce qui se vit

et contacter la **beauté** des aspirations universelles en chacun



Pratique restaurative : auto-empathie,  
entretien individuel, etc...

# Créer un espace de sécurité

pour accueillir l'intensité de ce qui se vit

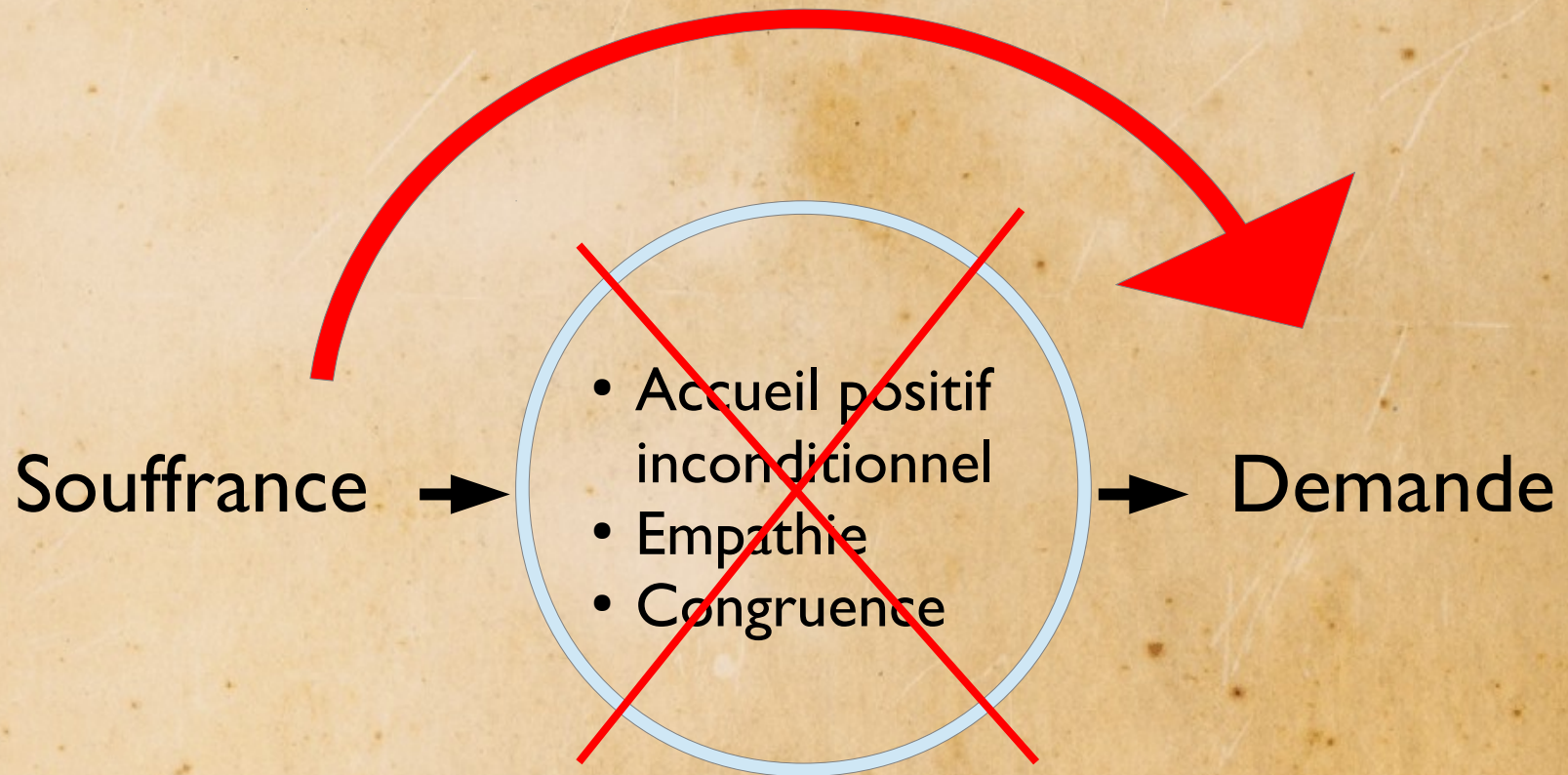
et contacter la **beauté** des aspirations universelles en chacun



- Pratique restaurative : Créer un Système Restauratif permettant l'appel à un Cercle Restauratif

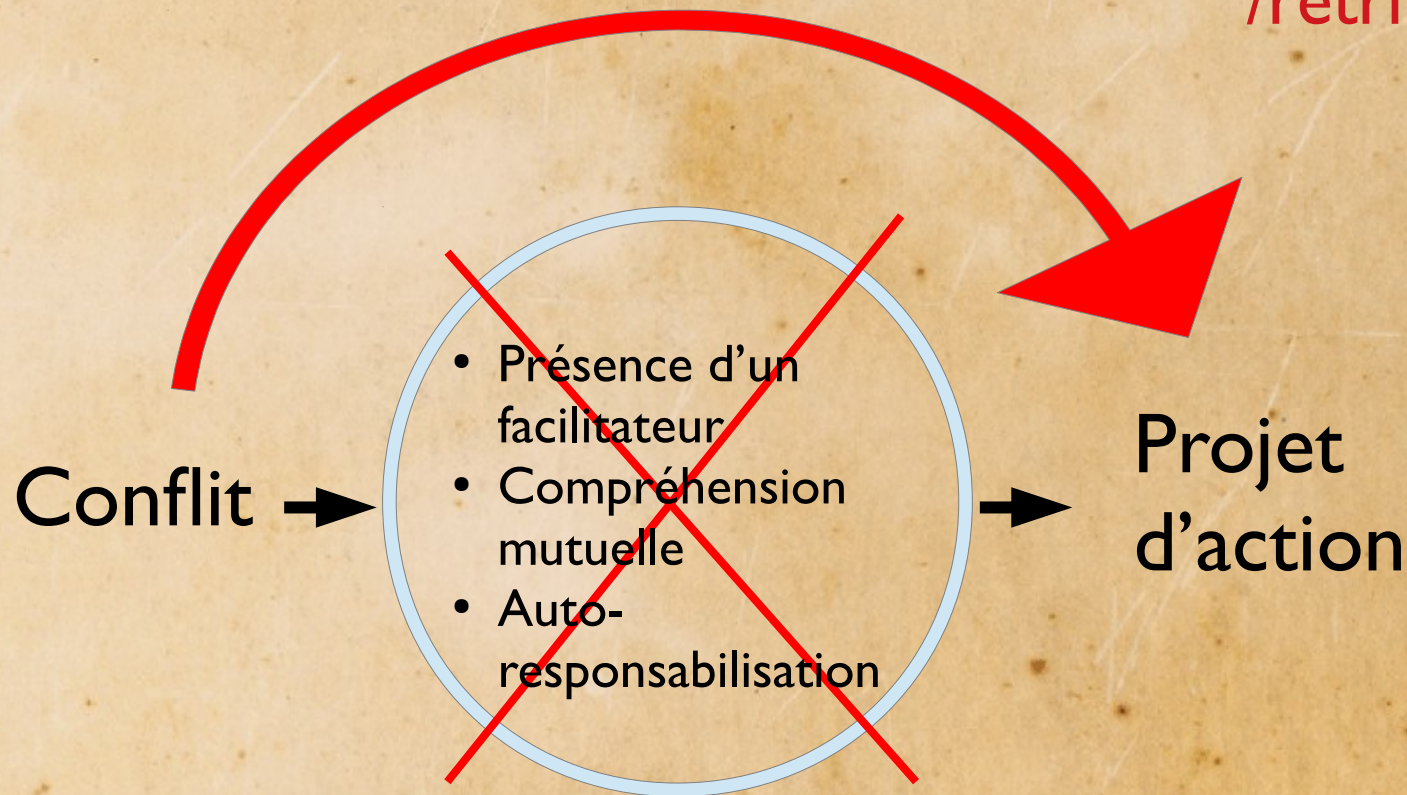
# Piège associé

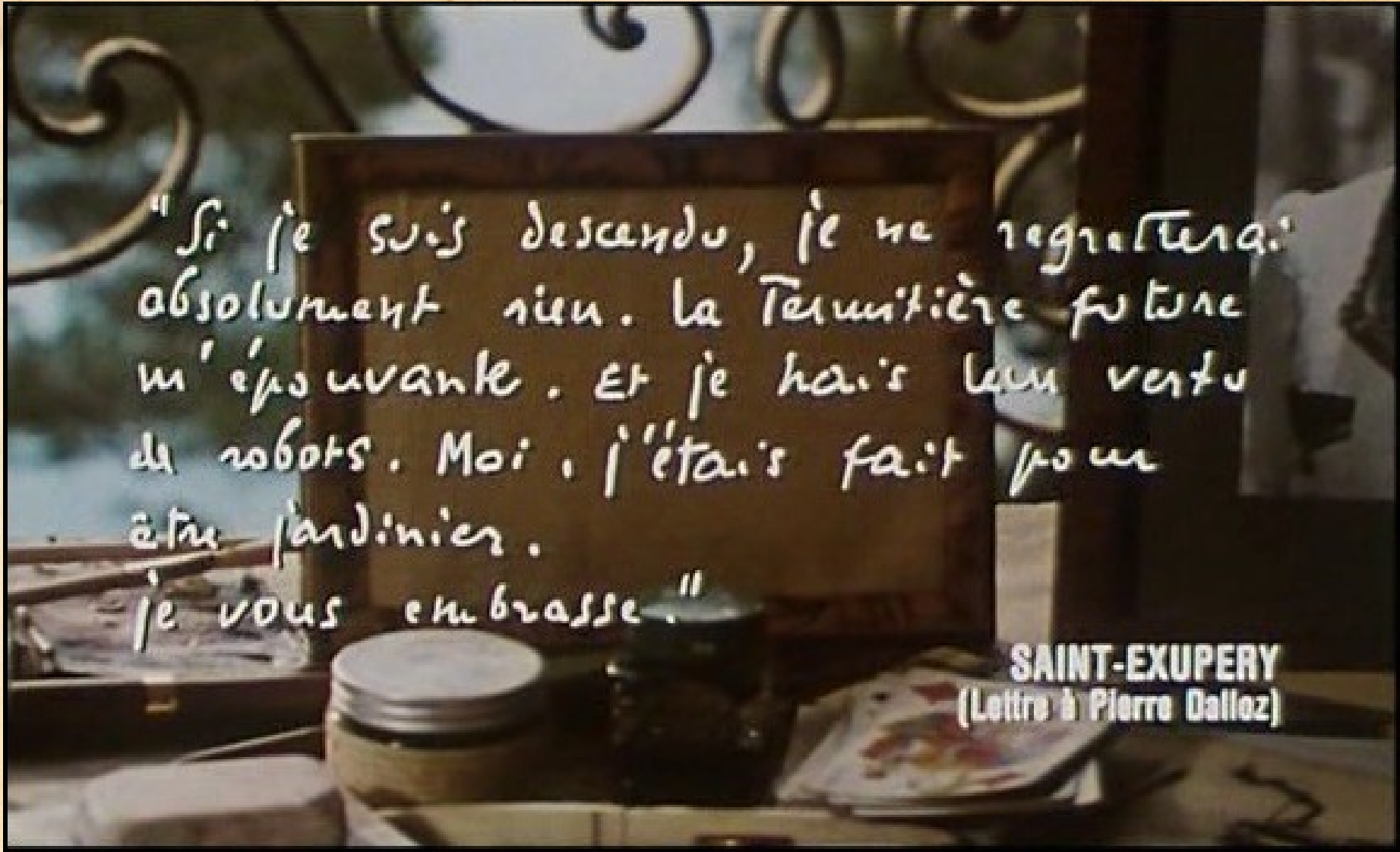
Faire une demande **directement**  
à partir de la souffrance



# Piège associé

Faire une demande directement à partir du modèle de justice le plus souvent pratiqué, et ce depuis l'enfance : **la justice punitive /rétributive**





"Si je suis descendu, je ne regretterai  
absolument rien. La Terminière future  
m'épouvante. Et je hais leur vertu  
de robots. Moi, j'étais fait pour  
être jardinier.  
Je vous embrasse."

**SAINT-EXUPERY**  
(Lettre à Pierre Dalloz)

# Des questions ? Envie de contribuer ?

## Éthique de la Permaculture

- Prendre soin de la terre
- Prendre soin de l'humain
- Partager équitablement

## Principes de Conception

- Observer et interagir
- Collecter et stocker l'énergie
- Créer une production
- Appliquer l'auto-régulation et accepter la rétroaction
- Utiliser et valoriser les services et les ressources renouvelables
- Ne pas produire de déchets
- Partir des structures d'ensemble pour arriver au détail
- Intégrer plutôt que séparer
- Utiliser des solutions à de petites échelles et avec patience
- Utiliser et valoriser la diversité
- Utiliser les interfaces et valoriser les éléments en boucle
- Utiliser le changement et y réagir, de manière créative

permacultureprinciples.com

**BOLIVIAN DESIGN SERVICES**  
www.boliviandesignservices.com

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/> or send a letter to Creative Commons, 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California, 94105, USA. The design practices have been adapted from David Holmgren's book "Permaculture: Principles & Pathways Beyond Sustainability". Permaculture Principles Number 1-13



[www.CerclesRestauratifs.org](http://www.CerclesRestauratifs.org)



This work is licensed under  
a Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported License.  
It makes use of the works of  
Kelly Loves Whales and Nick Merritt.